

ATTESTATO

Il Sig

ROBERTO PANUNZIO

Nato a Lesina, Italia, il 17/11/1981 C.F. PNNRRT81S17E549Q

Codice ATECO: 27 - FABBRICAZIONE DI APPARECCHIATURE ELETTRICHE ED APPARECCHIATURE PER USO DOMESTICO NON ELETTRICHE

Mansione: Impiantista

Ha partecipato con profitto al corso di formazione:

OPERATORI ADDETTI ALLA CONDUZIONE DI PIATTAFORME DI LAVORO MOBILI ELEVABILI (PLE) CON E SENZA STABILIZZATORI

ai sensi dell'art. 37 e 73 comma 5 del D. Lgs. 81/2008 correttivo D.Lgs106/2009 e Accordo Stato-Regioni del 22/02/2012 All. III

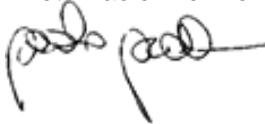
Corso svolto presso le seguenti sedi: "IDEA SICURA - Corso Vittorio Emanuele, n°86 - 71010 Lesina (FG)" - "Sede modulo pratico IDEA SICURA - 71010 Lesina (FG)" nelle seguenti giornate: il 03/07/2025 dalle 09:00:00 alle 13:00:00, dalle 16:00:00 alle 19:00:00, il 04/07/2025 dalle 09:00:00 alle 12:00:00 per un totale di 10.0 su 10 ore previste in collaborazione con ENTE NAZIONALE BILATERALE ITALIANO (ENBITAL) e l'ORGANISMO PARITETICO NAZIONALE ENBITAL (OPN ENBITAL). Protocollo autorizzazione: AUTH2025_0701161835 del 01/07/2025

Al termine del corso il candidato ha superato il test finalizzato alla valutazione del grado di apprendimento della materia.

OPN ENBITAL

Il Presidente

Dott. Paolo Provino



IL RESPONSABILE DEL PROGETTO FORMATIVO

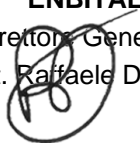
RAFFAELE TAMMARO



ENBITAL

Il Direttore Generale

Dott. Raffaele D'Ostilio



ODE IDEA SICURA di Tamaro Raffaele

Il Legale Rappresentante

RAFFAELE TAMMARO

IDEA SICURA
di Tamaro Raffaele
C.so V. Emanuele, 86 - 71010 Lesina (FG)
Tel.: 379.2713913 - P.Iva: 04470550718
E-mail: info@ideasicura.com



ATTESTATO DI ROBERTO PANUNZIO - Protocollo CERT2025_0704120623

del 04/07/2025

Programma del corso

MODULO GIURIDICO-NORMATIVO (1 ora)

- Cenni di normativa generale in materia di igiene e sicurezza del lavoro con particolare riferimento alle disposizioni di legge in materia di uso delle attrezzature di lavoro (D.Lgs. n. 81/2008).
- Responsabilità dell'operatore.

MODULO TECNICO (3 ore)

- Categorie di PLE: i vari tipi di PLE e descrizione delle caratteristiche generali e specifiche.- Componenti strutturali: sistemi di stabilizzazione, livellamento, telaio, torretta girevole, struttura a pantografo/braccio elevabile.
- Dispositivi di comando e di sicurezza: individuazione dei dispositivi di comando e loro funzionamento, individuazione dei dispositivi di sicurezza e loro funzione.
- Controlli da effettuare prima dell'utilizzo: controlli visivi e funzionali.
- Lavori in quota: Riferimenti normativi, Prevenzione e protezione del rischio di caduta dall'alto, Opere provvisorie, attrezzature di lavoro, Imbracature e punti di ancoraggio, Sistemi di arresto, caratteristiche, corretto utilizzo e collegamento dei DPI, obblighi dei lavoratori nell'uso dei DPI.- DPI specifici da utilizzare con le PLE: caschi, imbracature, cordino di trattenuta e relative modalità di utilizzo inclusi i punti di aggancio in piattaforma.
- Modalità di utilizzo in sicurezza e rischi: analisi e valutazione dei rischi più ricorrenti nell'utilizzo delle PLE (rischi di elettrocuzione, rischi ambientali, di caduta dall'alto, ecc.); spostamento e traslazione, posizionamento e stabilizzazione, azionamenti, manovre, rifornimento e parcheggio in modo sicuro a fine lavoro.- Procedure operative di salvataggio: modalità di discesa in emergenza.

MODULO PRATICO (6 ore)

- Addestramento ed esercitazioni pratiche per l'utilizzo dei DPI anticaduta di III° categoria.
- Individuazione dei componenti strutturali: sistemi di stabilizzazione, livellamento, telaio, torretta girevole, struttura a pantografo/braccio elevabile, sistemi di collegamento.
- Dispositivi di comando e di sicurezza: identificazione e funzionamento.
- Controlli: pre-utilizzo e prima del trasferimento su strada.
- Pianificazione del percorso: pendenze, accesso, ostacoli sul percorso e in quota, condizioni del terreno.
- Movimentazione e posizionamento della PLE: area di lavoro, segnaletica, posizionamento stabilizzatori e livellamento.
- Simulazioni di movimentazioni della piattaforma in quota.
- Manovre di emergenza: effettuazione delle manovre di emergenza per il recupero a terra della piattaforma posizionata in quota.
- Messa a riposo della PLE a fine lavoro: parcheggio in area idonea, precauzioni contro l'utilizzo non autorizzato.- Modalità di ricarica delle batterie in sicurezza (ove previsto).

VERIFICA FINALE

ATTESTATO

Il Sig.

ROBERTO PANUNZIO

Nato a Lesina, Italia, il 17/11/1981 C.F. PNNRRT81S17E549Q

Codice ATECO: 27 - FABBRICAZIONE DI APPARECCHIATURE ELETTRICHE ED APPARECCHIATURE PER USO DOMESTICO NON ELETTRICHE

Ha partecipato con profitto al corso di formazione:

ADDETTI ALLA CONDUZIONE DI CARRELLI ELEVATORI SEMOVENTI CON CONDUCENTE A BORDO

ai sensi degli art. 37 e 73 comma 5 del D. Lgs. 81/2008 correttivo D.Lgs106/2009 e Allegato VI
Accordo Stato-Regioni del 22/02/2012

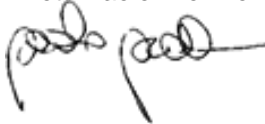
Corso svolto presso le seguenti sedi: "IDEA SICURA - Corso Vittorio Emanuele, n°86 - 71010 Lesina (FG)"
nelle seguenti giornate: il 21/10/2023 dalle 09:00:00 alle 15:00:00, il 23/10/2023 dalle 09:00:00 alle 15:00:00
per un totale di 12.0 su 12 ore previste in collaborazione con ENTE NAZIONALE BILATERALE ITALIANO
(ENBITAL) e l'ORGANISMO PARITETICO NAZIONALE ENBITAL (OPN ENBITAL). Protocollo
autorizzazione: AUTH2023_1017105012 del 17/10/2023

Al termine del corso il candidato ha superato il test finalizzato alla valutazione del grado di apprendimento
della materia.

OPN ENBITAL

Il Presidente

Dott. Paolo Provino



**IL RESPONSABILE DEL PROGETTO
FORMATIVO**

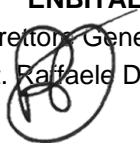
RAFFAELE TAMMARO



ENBITAL

Il Direttore Generale

Dott. Raffaele D'Ostilio



ODE IDEA SICURA di Tammaro Raffaele

Il Legale Rappresentante

RAFFAELE TAMMARO



IDEA SICURA
di Tammaro Raffaele
C.so V. Emanuele, 86 - 71010 Lesina (FG)
Tel.: 379.2713913 - P.Iva: 04470550718
E-mail: info@ideasicura.com

ATTESTATO DI ROBERTO PANUNZIO - Protocollo CERT2023_1024113446

del 23/10/2023

Programma del corso

MODULO GIURIDICO - NORMATIVO (1 ORA)

PRESENTAZIONE DEI CORSO

- Cenni di normativa generale in materia di igiene e sicurezza del lavoro (D.Lgs. n. 81/2008).
- Responsabilità dell'operatore.

MODULO TECNICO (7 ORE)

- Tipologie e caratteristiche dei vari tipi di veicoli per il trasporto interno: dai transpallet manuali ai carrelli elevatori frontali a contrappeso.
- Principali rischi connessi all'impiego di carrelli semoventi: caduta del carico, rovesciamento, ribaltamento, urti delle persone con il carico o con elementi mobili del carrello, rischi legati all'ambiente (ostacoli, linee elettriche, ecc.), rischi legati all'uso delle diverse forme di energia (elettrica, idraulica, ecc.).
- Nozioni elementari di fisica: nozioni di base per la valutazione dei carichi movimentati, condizioni di equilibrio di un corpo.
- Stabilità (concetto del baricentro del carico e della leva di primo grado).
- Linee di ribaltamento.
- Stabilità statica e dinamica e influenza dovuta alla mobilità del carrello e dell'ambiente di lavoro (forze centrifughe e d'inerzia).
- Portata del carrello elevatore.
- Tecnologia dei carrelli semoventi: terminologia, caratteristiche generali e principali componenti.
- Meccanismi, loro caratteristiche, loro funzione e principi di funzionamento.
- Componenti principali: forche e/o organi di presa (attrezzature supplementari, ecc.).
- Montanti di sollevamento (simplex - duplex - triplex - quadruplex - ecc., ad alzata libera e non).
- Posto di guida con descrizione del sedile, degli organi di comando (leve, pedali, piantone sterzo e volante, freno di stazionamento, interruttore generale a chiave, interruttore d'emergenza), dei dispositivi di segnalazione (clacson, beep di retromarcia, segnalatori luminosi, fari di lavoro, ecc.) e controllo (strumenti e spie di funzionamento).
- Freni (freno di stazionamento e di servizio).
- Ruote e tipologie di gommature: differenze per i vari tipi di utilizzo, ruote sterzanti e motrici.
- Fonti di energia (batterie di accumulatori o motori endotermici).
- Contrappeso.
- Sistemi di ricarica batterie: raddrizzatori e sicurezze circa le modalità di utilizzo anche in relazione all'ambiente.
- Dispositivi di comando e di sicurezza: identificazione dei dispositivi di comando e loro funzionamento, identificazione dei dispositivi di sicurezza e loro funzione.
- Sistemi di protezione attiva e passiva.
- Le condizioni di equilibrio: fattori ed elementi che influenzano la stabilità.
- Portate (nominale/effettiva).
- Illustrazione e lettura delle targhette, tabelle o diagrammi di portata nominale ed effettiva.
- Influenza delle condizioni di utilizzo sulle caratteristiche nominali di portata.
- Gli ausili alla conduzione (indicatori di carico e altri indicatori, ecc.).
- Controlli e manutenzioni: verifiche giornaliere e periodiche (stato generale e prova, montanti, attrezzature, posto di guida, freni, ruote e sterzo, batteria o motore, dispositivi di sicurezza).
- Illustrazione dell'importanza di un corretto utilizzo dei manuali di uso e manutenzione a corredo del carrello.
- Modalità di utilizzo in sicurezza dei carrelli semoventi: procedure di movimentazione.
- Segnaletica di sicurezza nei luoghi di lavoro.
- Procedura di sicurezza durante la movimentazione e lo stazionamento del mezzo.
- Viabilità: ostacoli, percorsi pedonali, incroci, strettoie, portoni, varchi, pendenze, ecc...
- Lavori in condizioni particolari ovvero all'esterno, su terreni scivolosi e su pendenze e con scarsa visibilità.
- Nozioni di guida.
- Norme sulla circolazione, movimentazione dei carichi, stoccaggio, ecc...
- Nozioni sui possibili rischi per la salute e la sicurezza collegati alla guida del carrello ed in particolare ai rischi riferibili all'ambiente di lavoro, al rapporto uomo/macchina e allo stato di salute del guidatore.
- Nozioni sulle modalità tecniche, organizzative e comportamentali e di protezione personale idonee a prevenire i rischi.

MODULO PRATICO (4 ORE)

- Illustrazione, seguendo le istruzioni di uso del carrello, dei vari componenti e delle sicurezze.
- Manutenzione e verifiche giornaliere e periodiche di legge e secondo quanto indicato nelle istruzioni di uso del carrello.
- Guida del carrello su percorso di prova per evidenziare le corrette manovre a vuoto e a carico (corretta posizione sul carrello, presa del carico, trasporto nelle varie situazioni, sosta del carrello, ecc.).

VERIFICA FINALE

ATTESTATO

Il Sig.

ROBERTO PANUNZIO

Nato a Lesina, Italia, il 17/11/1981 C.F. PNNRRT81S17E549Q

Codice ATECO: 27 - FABBRICAZIONE DI APPARECCHIATURE ELETTRICHE ED APPARECCHIATURE PER USO DOMESTICO NON ELETTRICHE

Ha partecipato con profitto al corso di formazione:

CORSO OPERATORI GRU SU AUTOCARRO

ai sensi degli artt. 37 comma 7 e 73 D.Lgs. 81/08 e s.m.i. e Accordo della Conferenza Stato-Regioni sulle attrezzature di lavoro del 22 febbraio 2012

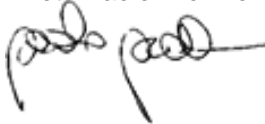
Corso svolto presso le seguenti sedi: "IDEA SICURA - Corso Vittorio Emanuele, n°86 - 71010 Lesina (FG)" nelle seguenti giornate: il 24/10/2023 dalle 09:00:00 alle 15:00:00, il 25/10/2023 dalle 09:00:00 alle 15:00:00 per un totale di 12.0 su 12 ore previste in collaborazione con ENTE NAZIONALE BILATERALE ITALIANO (ENBITAL) e l'ORGANISMO PARITETICO NAZIONALE ENBITAL (OPN ENBITAL). Protocollo autorizzazione: AUTH2023_1020094509 del 20/10/2023

Al termine del corso il candidato ha superato il test finalizzato alla valutazione del grado di apprendimento della materia.

OPN ENBITAL

Il Presidente

Dott. Paolo Provino



**IL RESPONSABILE DEL PROGETTO
FORMATIVO**

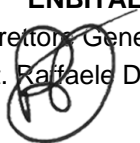
RAFFAELE TAMMARO



ENBITAL

Il Direttore Generale

Dott. Raffaele D'Ostilio



ODE IDEA SICURA di Tammaro Raffaele

Il Legale Rappresentante

RAFFAELE TAMMARO

 **IDEA SICURA**
di Tammaro Raffaele
C.so V. Emanuele, 86 - 71010 Lesina (FG)
Tel.: 379.2713913 - P.Iva: 04470550718
E-mail: info@ideasicura.com

ATTESTATO DI ROBERTO PANUNZIO - Protocollo CERT2023_1025065630

del 25/10/2023

Programma del corso

MODULO GIURIDICO-NORMATIVO (1 ORA):

Presentazione del corso.

Cenni di normativa generale in materia di igiene e sicurezza del lavoro con particolare riferimento alle disposizioni di legge in materia di uso delle attrezzature di lavoro per le operazioni di movimentazione di carichi (D.Lgs. n. 81/2008). Responsabilità dell'operatore.

MODULO TECNICO (3 ORE):

Terminologia, caratteristiche delle diverse tipologie di gru per autocarro con riferimento alla posizione di installazione, loro movimenti e equipaggiamenti di sollevamento, modifica delle configurazioni in funzione degli accessori installati. Nozioni elementari di fisica per poter valutare la massa di un carico e per poter apprezzare le condizioni di equilibrio di un corpo, oltre alla valutazione dei necessari attributi che consentono il mantenimento dell'insieme gru con carico appeso in condizioni di stabilità. Condizioni di stabilità di una gru per autocarro: fattori ed elementi che influenzano la stabilità. Caratteristiche principali e principali componenti delle gru per autocarro. Tipi di allestimento e organi di presa. Dispositivi di comando a distanza. Contenuti delle documentazioni e delle targhe segnaletiche in dotazione delle gru per autocarro. Utilizzo delle tabelle di carico fornite dal costruttore. Principi di funzionamento, di verifica e di regolazione dei dispositivi limitatori, indicatori, di controllo. Principi generali per il trasferimento, il posizionamento e la stabilizzazione. Modalità di utilizzo in sicurezza e rischi: analisi e valutazione dei rischi più ricorrenti nell'utilizzo delle gru per autocarro (caduta del carico, perdita di stabilità della gru per autocarro, urto di persone con il carico o con la gru, rischi connessi con l'ambiente, quali vento, ostacoli, linee elettriche, ecc., rischi connessi alla non corretta stabilizzazione). Segnaletica gestuale.

MODULO PRATICO (8 ORE):

Individuazione dei componenti strutturali: base, telaio e controtelaio, sistemi di stabilizzazione, colonna, gruppo bracci. Dispositivi di comando e di sicurezza: identificazione dei dispositivi di comando (comandi idraulici e elettroidraulici, radiocomandi) e loro funzionamento (spostamento, posizionamento ed operatività), identificazione dei dispositivi di sicurezza e loro funzione. Controlli pre-utilizzo: controlli visivi e funzionali della gru per autocarro e dei componenti accessori, dei dispositivi di comando, di segnalazione e di sicurezza, previsti dal costruttore nei manuali di istruzioni dell'attrezzatura. Manovre della gru per autocarro senza carico (sollevamento, estensione, rotazione, ecc.) singole e combinate. Controlli prima del trasferimento su strada: verifica delle condizioni di assetto (struttura di sollevamento e stabilizzatori). Pianificazione delle operazioni del sollevamento: condizioni del sito di lavoro (pendenze, condizioni del piano di appoggio), valutazione della massa del carico, determinazione del raggio, configurazione della gru per autocarro, sistemi di imbracatura, ecc.. Posizionamento della gru per autocarro sul luogo di lavoro: posizionamento della gru rispetto al baricentro del carico, delimitazione dell'area di lavoro, segnaletica da predisporre su strade pubbliche, messa in opera di stabilizzatori, livellamento della gru. Procedure per la messa in opera di accessori, bozzelli, stabilizzatori, jib, ecc.. Esercitazione di pratiche operative: a) Effettuazione di esercitazioni di presa/aggancio dei carichi per il controllo della rotazione, dell'oscillazione, degli urti e del posizionamento del carico. Operazioni in prossimità di ostacoli fissi o altre gru (interferenza). Movimentazione di carichi di uso comune e carichi di forma particolare quali: carichi lunghi e flessibili, carichi piani con superficie molto ampia, carichi di grandi dimensioni. Manovre di precisione per il sollevamento, il rilascio ed il posizionamento dei carichi in posizioni visibili e non visibili. b) Utilizzo di accessori di sollevamento diversi dal gancio (polipo, benna, ecc.). Movimentazione di carichi con accessori di sollevamento speciali. Imbracature di carichi. Manovre di emergenza: effettuazione delle manovre di emergenza per il recupero del carico. Prove di comunicazione con segnali gestuali e via radio. Operazioni pratiche per provare il corretto funzionamento dei dispositivi limitatori, indicatori e di posizione. Esercitazioni sull'uso sicuro, gestione di situazioni di emergenza e compilazione del registro di controllo. Messa a riposo della gru per autocarro: procedure per il rimessaggio di accessori, bozzelli, stabilizzatori, jib, ecc..

ATTESTATO

Il Sig

ROBERTO PANUNZIO

Nato a Lesina, Italia, il 17/11/1981 C.F. PNNRRT81S17E549Q

Codice ATECO: 27 - FABBRICAZIONE DI APPARECCHIATURE ELETTRICHE ED APPARECCHIATURE PER USO DOMESTICO NON ELETTRICHE

Mansione: Impiantista

Ha frequentato il corso di formazione a distanza:

CORSO PER ADDETTI AI LAVORI ELETTRICI PES-PAV-PEI

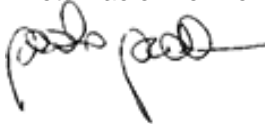
corso svolto ai sensi dell'art. 82 del D.Lgs. 81/2008 coordinato al D.Lgs. 106/2009, secondo i contenuti previsti dalla Norma CEI 11-27:2021

Il corso, della durata di 16 ore, il cui contenuto e programma sono riportati sul retro del presente attestato, e' stato svolto in modalita' E-Learning garantendo il primo accesso al materiale didattico in data 20/02/2024 21:07:18 e concluso con esito positivo in data 23/07/2024 15:27:19 con la costante assistenza tutoriale in collaborazione con ENTE NAZIONALE BILATERALE ITALIANO (ENBITAL) e l'ORGANISMO PARITETICO NAZIONALE ENBITAL (OPN ENBITAL).

OPN ENBITAL

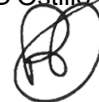
Il Presidente

Dott. Paolo Provino



**IL RESPONSABILE DEL PROGETTO
FORMATIVO**

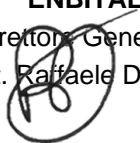
D'Ostilio Raffaele



ENBITAL

Il Direttore Generale

Dott. Raffaele D'Ostilio



ODE IDEA SICURA di Tammaro Raffaele

Il Legale Rappresentante

RAFFAELE TAMMARO

IDEA SICURA

di Tammaro Raffaele

C.so V. Emanuele, 86 - 71010 Lesina (FG)

Tel.: 379.2713913 - P.Iva: 04470550718

E-mail: info@ideasicura.com



del 23/07/2024

Programma del corso

Principali disposizioni legislative e normative
Effetti dell'elettricità sul corpo umano e sistemi di prevenzione e protezione
Attrezzatura e DPI per lavori elettrici
Valutazione dei rischi e delle condizioni ambientali
Preparazione dei lavori elettrici
Lavori su impianti
Ruoli e profili professionali
Comunicazioni e documentazione per lavori elettrici
Lavori fuori tensione
Lavori sotto tensione in bassa tensione
Lavori in prossimità di parti attive
Lavori non elettrici

TEST DI VERIFICA FINALE

ATTESTATO

Il Sig.

ROBERTO PANUNZIO

Nato a Lesina, Italia, il 17/11/1981 C.F. PNNRRT81S17E549Q

Codice ATECO: 27 - FABBRICAZIONE DI APPARECCHIATURE ELETTRICHE ED APPARECCHIATURE PER USO DOMESTICO NON ELETTRICHE

Ha partecipato con profitto al corso di formazione:

CORSO DI FORMAZIONE ED ADDESTRAMENTO LAVORI IN QUOTA CON USO DI DPI DI 3° CAT.

ai sensi del D. Lgs. 9 aprile 2008 n. 81 artt. 76 e 77 e s.m.i, valido ai fini dell'aggiornamento per Dirigenti, Preposti, Lavoratori, DL SPP, CSP/CSE ai sensi dell'Allegato III dell'Accordo Stato Regioni del 7/7/16

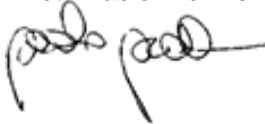
Corso svolto presso le seguenti sedi: "IDEA SICURA - Corso Vittorio Emanuele, n°86 - 71010 Lesina (FG)" nelle seguenti giornate: il 27/09/2023 dalle 14:00:00 alle 18:00:00, il 28/09/2023 dalle 14:00:00 alle 18:00:00 per un totale di 8.0 su 8 ore previste in collaborazione con ENTE NAZIONALE BILATERALE ITALIANO (ENBITAL) e l'ORGANISMO PARITETICO NAZIONALE ENBITAL (OPN ENBITAL). Protocollo autorizzazione: AUTH2023_0928092036 del 28/09/2023

Al termine del corso il candidato ha superato il test finalizzato alla valutazione del grado di apprendimento della materia.

OPN ENBITAL

Il Presidente

Dott. Paolo Provino



IL RESPONSABILE DEL PROGETTO FORMATIVO

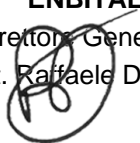
RAFFAELE TAMMARO



ENBITAL

Il Direttore Generale


Dott. Raffaele D'Ostilio



ODE IDEA SICURA di Tammaro Raffaele

Il Legale Rappresentante

RAFFAELE TAMMARO

 **IDEA SICURA**
di Tammaro Raffaele
c.so V. Emanuele, 86 - 71010 Lesina (FG)
Tel.: 379.2713913 - P.Iva: 04470550718
E-mail: info@ideasicura.com

del 28/09/2023

Programma del corso

MODULO TEORICO

- Titolo IV D. Lgs. 81/08, come modificato e integrato dal D. Lgs. 106/09;
- Capo II - Norme per la prevenzione degli infortuni sul lavoro nelle costruzioni e nei lavori in quota, campo di applicazione, disposizioni di carattere generale;
- Caduta dall'alto: Analisi dei rischi, prevenzione e protezione;
- Doveri del datore di lavoro e del lavoratore in merito ai DPI;
- Differenze tra salto e caduta;
- Calcolo teorico: 2000 daN / 600 daN- Obiettivo: restare sempre sotto 600 daN;
- Evitare la caduta con l'utilizzo dei DPI
- I Dispositivi di Protezione Individuale (DPI)
- Individuazione dei sistemi anticaduta più corretti ed adeguati in funzione del tipo di lavoro da eseguire;
- Sistemi anti-caduta con dispositivi e linee di ancoraggio a Norma UNI EN795 - UNI 11578
- Gli ancoraggi;
- Elementi di collegamento: Anticaduta a cavo, a rotaia, a corda;
- Imbragature: da lavoro e di sicurezza
- Connettori;
- Cordini;
- Imbracatura.

MODULO PRATICO

- Illustrazione del corretto utilizzo dei DPI
- Prove di imbragatura, regolazioni, vestizione;
- Verifica dei DPI e loro uso specifico in funzione dei modelli;
- Illustrazione corretta modalità di salita/discesa da strutture di carpenteria e scale: movimenti, soste, appoggi, appigli, distribuzione dello sforzo, aspetti psicologici;
- Ancoraggi sulla struttura: verticale, orizzontale, obliqua utilizzando ancoraggi in Cat. B
- Utilizzo del cordino doppio;
- Utilizzo sistemi di posizionamento;
- Utilizzo anti-caduta su supporto flessibile;
- Utilizzo arrotolatore a nastro;
- Utilizzo ancoraggi temporanei in cat. B (fettucce d'ancoraggio),
- Realizzazione dei nodi principali.

VERIFICA FINALE